



Trainingswochenende in Schaffhausen

01/02. April 2017

Besammlung: Samstag 01. April 2017, 07:50 Uhr Schulhaus Hegifeld

Anreise: Mit PW, Fahrer (4x) werden im Training bestimmt

Mitnehmen: Turnkleidung, Hallen- und Aussenschuhe, Nagelschuhe, Ersatzkleidung, Duschzeug, Freizeitkleidung

Verpflegung: Mittagessen (Sa): Sandwich
Nachtessen (Sa): 3 Gang Menu in der Jugi
Morgenessen(So): Morgenessen in der Jugi
Mittagessen (So): Lunch von der Jugi
Snacks: Früchte und Eistee

Material: André: BA Musik, Wettkampfbestimmungen
Marco: Liste für Resultate

Programm: Samstag
07.50 Uhr Besammlung Turnhalle Hegifeld
09.00 Uhr Trainingsbeginn
12.15 – 13.15 Uhr Mittag
17.00 Uhr Trainingsende
anschl. Körperpflege
ca. 17.45 Verschiebung in die Unterkunft
18.30 Uhr Nachtessen

Sonntag
07.30 Uhr Morgenessen
ca. 08.30 Verschiebung zur Turnhalle
09.00 Uhr Trainingsbeginn
12.15 – 13.15 Uhr Mittag
17.00 Uhr Trainingsende
anschl. Körperpflege
ca. 18.00 Verschiebung nach Hegi
ca. 18.45 Ankunft SH Hegifeld 18.45

Teilnehmer: Gemäss Anmeldung

Unterkunft: Jugendherberge Schaffhausen
Belair
Randenstrasse 65
8200 Schaffhausen (SH)



- Turnhalle: Dreifach Sporthalle Munot
Bürgerstrasse
8200 Schaffhausen
- Rückreise: Nach Abgabe der Turnhalle, ca. 18.00 Uhr Abfahrt nach Hegi
Ankunft im Hegifeld ca. 18.45 Uhr
- Kosten: CHF 5.- sind direkt dem Fahrer zu Bezahlen
Restlichen Kosten werden durch die DR Hegi vorgeschossen. Genauer Betrag für Verpflegung, Unterkunft und Hallenmiete erfolgt nach dem Weekend. (ca. 100.-/Person)

Ein erfolgreiches und unfallfreies Trainingswochenende wünscht Euch das Leiterteam!